

Żelazne, brązowe, srebrne i złote zasady Inayat Khana

Inayat Khan w swoim nauczaniu bardzo duży nacisk kładł na równowagę między [życiem wewnętrznym](#) a zewnętrznym. Dlatego też pośród nauczania o charakterze praktyki medytacyjnej podał także zestaw "zasad" do praktyki - tzw. żelazne, brązowe, srebrne i złote zasady. W 1926 roku Inayat Khan zaproponował stworzenie swego rodzaju "zakonu rycerskiego", który miałby na celu kultywowanie owych zasad (które wyliczone są poniżej). Długo nie podejmowano tematu aż do roku 2010, gdy reaktywowano Futuwwat-i Safwa-yi Silsila-yi Hazratiyya (Kawalerowie Czystości Zakonu Hazrattiya) pod kierunkiem dwóch wielkich mistrzów: Szejka-ul-maszejka Mahmooda Khana i Pir Zia Khana. Ów "zakon rycerski" nie jest jednak sformalizowaną organizacją, tylko formą dla praktyki poniższych zasad.

Otóż każdy chętny może zgłosić się do Kanclerza zakonu i on mianuje go "żelaznym heroldem". Od tego momentu adept po 40 dni poświęca na pracę po kolei z każdą z 10 żelaznych zasad, tzn. wspomina ją codziennie i stara się żyć według niej. Czyli najpierw 40 dni poświęcamy żelaznej zasadzie 1, potem 2 itd. Gdy po 400 dniach zakończymy pracę nad żelaznymi zasadami, ponownie zgłaszamy się do kanclerza, który mianuje nas "brązowym heroldem" i analogiczną pracę podejmujemy z każdą z 10 brązowych zasad. Podobnie ma się sprawa ze srebrnymi i złotymi zasadami.

Polecam przyjrzeć się poniższym zasadom i, nawet jeśli nie podejmujecie tej praktyki, to prześledzić, jak wielkiej zmiany w swojej świadomości relacji z innymi (i z samym sobą przy okazji) można dokonać przez ponad 4 lata pracując po 40 dni z każdą z zasad. Jeśli z kolei ktoś z czytelników chciałby się podjąć tej praktyki, to prosimy o kontakt z nami pod adresem sufizm@sufizm.edu.pl.

ŻELAZNA ZASADA I

Moje uczciwe ja: **Nie składaj fałszywych oświadczeń.**

ŻELAZNA ZASADA II

Moje uczciwe ja: **Nie świadcz przeciwko innym, gdy są nieobecni.**

ŻELAZNA ZASADA III

Moje uczciwe ja: **Nie wykorzystuj czyjejs ignorancji.**

ŻELAZNA ZASADA IV

Moje uczciwe ja: **Nie przechwalaj się swoimi dobrymi uczynkami.**

ŻELAZNA ZASADA V

Moje uczciwe ja: **Nie przywłaszczaj tego, co nie należy do Ciebie.**

ŻELAZNA ZASADA VI

Moje uczciwe ja: **Nie czynź innym wyrzutów, by nie utrwałać ich błędów.**

ŻELAZNA ZASADA VII

Moje uczciwe ja: **Nie oszczędzaj się w pracy, którą musisz zrealizować.**

ŻELAZNA ZASADA VIII

Moje uczciwe ja: **Udzielaj pomocy wszystkim, którzy tego potrzebują.**

ŻELAZNA ZASADA IX

Moje uczciwe ja: **Nie szukaj zysku kosztem innych.**

ŻELAZNA ZASADA X

Moje uczciwe ja: **Nie krzywdź nikogo po to, by uzyskać korzyści dla siebie.**

* * *

BRAZOWA ZASADA I

Moje uczciwe ja: **Twoja odpowiedzialność jest świętością!**

BRAZOWA ZASADA II

Moje uczciwe ja: **Bądź uprzejmy dla wszystkich.**

BRAZOWA ZASADA III

Moje uczciwe ja: **Nie rób niczego, co powoduje u Ciebie poczucie winy.**

BRAZOWA ZASADA IV

Moje uczciwe ja: **Chętnie pomagaj potrzebującym.**

BRAZOWA ZASADA V

Moje uczciwe ja: **Nie patrz z wyższością na tych, którzy patrzą na Ciebie z podziwem.**

BRAZOWA ZASADA VI

Moje uczciwe ja: **Nie oceniaj innych według swoich kategorii.**

BRAZOWA ZASADA VII

Moje uczciwe ja: **Nie noś w sobie złości nawet do najgorszego wroga.**

BRAŻOWA ZASADA VIII

Moje uczciwe ja: **Nie zachęcaj nikogo do złego.**

BRAŻOWA ZASADA IX

Moje uczciwe ja: **Porzuć wszelkie uprzedzenia względem innych.**

BRAŻOWA ZASADA X

Moje uczciwe ja: **Wszystkim, co robisz dowiedz tego, że jesteś godzien zaufania.**

* * *

SREBRNA ZASADA I

Moje uczciwe ja: **Traktuj powinność jako największą świętość.**

SREBRNA ZASADA II

Moje uczciwe ja: **Bądź taktowny w każdej sytuacji.**

SREBRNA ZASADA III

Moje uczciwe ja: **Kształtuj właściwy osąd wobec innych ludzi.**

SREBRNA ZASADA IV

Moje uczciwe ja: **Bądź dla innych kimś więcej niż tego oczekują.**

SREBRNA ZASADA V

Moje uczciwe ja: **Miej szacunek dla uczuć innych.**

SREBRNA ZASADA VI

Moje uczciwe ja: **Nie stawiaj w sytuacji rywalizacji z Tobą tych, którzy nie są Tobie równi.**

SREBRNA ZASADA VII

Moje uczciwe ja: **Nie demonstruj publicznie swojej hojności.**

SREBRNA ZASADA VIII

Moje uczciwe ja: **Nie proś o przysługę tych, którzy nie są skłonni Ci jej wyświadczyć.**

SREBRNA ZASADA IX

Moje uczciwe ja: **Skonfrontuj swoje niedociągnięcia z mieczem szacunku do samego siebie.**

SREBRNA ZASADA X

Moje uczciwe ja: **Nie czuj się upokorzony w trudnych chwilach.**

* * *

ZŁOTA ZASADA I

Moje uczciwe ja: **Dochowaj wierności swoim zasadom i w dobrych, i w złych chwilach.**

ZŁOTA ZASADA II

Moje uczciwe ja: **Bądź niezachwiany w swojej wierze podczas prób, na które wystawia Cię życie.**

ZŁOTA ZASADA III

Moje uczciwe ja: **Strzeż sekretów Twoich przyjaciół jako najcenniejszego wyrazu zaufania wobec Ciebie.**

ZŁOTA ZASADA IV

Moje uczciwe ja: **Zachowuj stałość w miłości.**

ZŁOTA ZASADA V

Moje uczciwe ja: **Cokolwiek się zdarzy, nigdy nie złam danego słowa honoru.**

ZŁOTA ZASADA VI

Moje uczciwe ja: **Niezależnie od okoliczności, wyjdź światu naprzeciw z uśmiechem.**

ZŁOTA ZASADA VII

Moje świadome ja: **Gdy jesteś w posiadaniu czegoś, pamiętaj o tych, którzy tego nie mają.**

ZŁOTA ZASADA VIII

Moje uczciwe ja: **Za wszelką cenę zachowaj swój honor.**

ZŁOTA ZASADA IX

Moje uczciwe ja: **Miej wysoki ideał, niezależnie od okoliczności.**

ZŁOTA ZASADA X

Moje uczciwe ja: **Nie zawieź tych, którzy na Tobie polegają.**

--

Opracowanie, tłumaczenie zasad i wstęp: [Maciej Wielobób](#)

Korekta: [Agata Mrowińska](#)

Materiał udostępniany dzięki uprzejmości portalu [Sufizm.edu.pl](#)